

訪問リハビリ事例紹介 ～身体リハビリ～

新潟南病院 訪問リハビリでの一例

ベッド上

車椅子に乗りたい

目標：車椅子に乗る

寝起きの練習、座る練習
車椅子の移乗練習、
家族への介助法指導
履き物の調整
(バランスをとりやすいように)

80代 女性
廃用症候群で寝たきりに。
まずはベッドから起き上がる
ところからリハビリを開始し
ました。

寝たきり

↓
車椅子に乗ってデイサービスへ

デイサービス

目標：トイレに行く

立ち上がり・立位保持練習
家族への介助法指導
トイレ内環境調整

トイレに行きたい

↓
自宅トイレ使用
台所で食事や団欒を楽しむ

自宅内

外に出たい

目標：買い物に行く

玄関出入りの手段の検討
環境調整
家族への介助法指導
外出練習

料理がしたい

目標：料理をする

台所での動作の練習
環境調整

↓
米を研ぐ、洗い物をする

自宅外

↓
家族と買い物に行く

庭いじりがしたい

目標：庭いじり

庭環境の調整
家族への協力依頼

↓
園芸、近所の友人とおしゃべりを楽しむ

できることが増えるとやりたいことも増えます！
やりたいこと、目標があると身体の機能も生活も良くなります！
身体の状況、環境に合わせた方法を見つけ、やりたいこと実現しましょう！



新潟南病院 訪問リハビリテーション *お気軽にご相談下さい。
〒950-8601 新潟市中央区鳥屋野 2007 番地 6 電話：025-284-2511 FAX：025-284-2080



facebook

SNS でも情報配信を行っています！

Instagram



MINAMIHONMAREHA