

訪問リハビリ事例紹介 ~活動・参加リハビリ~

新潟南病院 訪問リハビリでの一例

脳梗塞、圧迫骨折で入院加療を行い、退院後に訪問リハビリの利用開始。

退院直後は自宅生活で転倒を繰り返していたためまずは、『安全な生活』を目標に環境調整や福祉用具の検討を実施。

リハビリを進めていくと・・・

家族やお友達と温泉旅行に行きたい！

ぜひ行きましょう！！リハビリでお手伝いします！

課題抽出

- ・本人の身体機能、能力から温泉旅行の課題になることを抽出

リハビリ

- ・歩行器で外を歩けるように歩行訓練
- ・床から立ち上がり練習
- ・またぎ動作の確認・練習 などなど...

本人の理解

- 本人に課題・対策を理解してもらう
- ・宿泊予約時に確認すべきこと
- ・旅行中の注意点
- ・旅行までに解決すべき課題

同行者への情報提供

- 同行者に電話や直接会って情報提供
- ・本人の身体機能・能力
- ・協力をいただく必要があること
- ・旅行中に気をつけていただきたいこと

訪問リハ主体に
本人と協働で準備

家族と
温泉旅行

実際の旅行での様子を
確認し、課題の再検討

本人主体に準備
訪問リハは補助

お友達と
温泉旅行

実際の旅行での様子を
確認し、課題の再検討

本人主体で自由に
繰り返し旅行を楽しめるようになった！

もともと好きでやっていたこと、一度は諦めてしまったことなど「やりたいこと」を実現することで自然と活動性が向上し、それに伴い身体機能も改善が期待できます。

運動することだけがリハビリではありません。

一緒に「やりたいこと」を実現してみませんか？



新潟南病院 訪問リハビリテーション

お気軽にご相談下さい。

〒950-8601 新潟市中央区鳥屋野 2007 番地 6

電話：025-284-2511 FAX：025-284-2080



facebook

SNS でも情報配信を行っています！

Instagram



MINAMI.HOUMONREHA