

みなみ だより

22

令和5年 冬号

Contents

歯科の紹介	2
当院自慢のお食事です!! ～栄養管理部の紹介～	4
にいがたみなみ めいけクリニック	7
外来栄養指導のご案内	8
施設ご案内・交通ご案内	8



基本理念／医療・保健・福祉活動を通して地域社会に貢献し、社会的責任と与えられた使命を全うします

撮影：ノルウェー ベルゲン

歯科の紹介



歯科医師
羽尾 直仁



歯科医師
樋浦 真由

2018年11月に南病院の新築移転に伴い、
歯科が新体制となってから5年目を迎えました。

この間、0歳から100歳まで多くの患者さんが来院していただきましたが、まだ歯科を覗いたことがない
方のために、今回は歯科について紹介をさせていただきます。



診察室

広いスペースが十分に確保できますので、車椅子のままで診療台のすぐ近くまで移動できます。(写真1. 診療スペース) レントゲン室は車椅子やストレッチャーのままで撮影にも対応しています。(写真2. レントゲン室) 障害のある方やご高齢の方でも安心して来院してください。虫歯の治療から入れ歯の治療まで、様々なお口の困りごとに対応します。



飲み込みの検査を行っています

誤嚥性肺炎をご存じでしょうか？加齢や病気で飲み込み（嚥下）の機能が低下し、食べ物が誤って肺に入ってしまうことが原因で発生する肺炎です。飲み込みの機能低下のサインとしては①食事中にむせが増加②痰の量が増加③食事量が減少④食事の時間の延長があります。



飲み込みの検査は二つあります

1. 嚥下内視鏡検査

鼻から細いカメラを入れ、喉（咽頭）を撮影します。実際に食事を食べていただき誤嚥の有無を判断します。検査が簡便で唾液の誤嚥も観察できます、カメラが鼻から入った際に鼻で水を吸ったときのようなツンとした痛みが伴うことがあります。



2. 嚥下造影検査

バリウム入りの食事を食べていただき、X線にて撮影する検査です。検査としての精度が高く、痛みはありませんが、X線による被爆のリスクがあります。被ばくと聞いて驚くかもしれませんが被ばく量としては歯科で撮影するX線写真と同程度です。



飲み込みに不安を感じたらすぐに相談してください。



その他、歯科検診や在宅や施設への往診、病棟の口腔ケア、手術前後の口腔の管理も行っています。

患者様から南病院に歯科があるなんて知らなかったといわれることが多いですが、2階の人間ドック前に診察室があります！綺麗で優しいスタッフと女医さん、小太りの先生で平日は毎日診療しています。歯科にある受付にて簡単に予約がとれますので、お気軽においでください。

当院自慢のお食事です!!



栄養管理部の紹介

栄養管理部は、管理栄養士5名、委託栄養士1名、委託調理スタッフ17名で給食管理業務、栄養管理業務を行っています。

1日450食の食事提供を行っており、普通食をはじめ、塩分制限やエネルギーコントロールなど疾患に応じた治療食、咀嚼や飲み込みに配慮した嚥下調整食、アレルギーや嗜好での禁止対応など、1回に作る食事は15種類くらいあります。



常食



ソフト食

当院は「手作り」をモットーに、普段のお食事はもちろん、季節ごとの行事食やご当地グルメの提供を行っております。

入院中の食事は患者さんの唯一の楽しみであり、食器をはじめ、盛り付け方など味だけでなく目からも楽しんでいただける食事提供を心掛けています。

当院自慢の食事をご紹介します!

☆ご当地グルメ☆

年2回、全国の郷土料理やB級グルメなど企画し提供しています。



令和4年 第1弾 タコライス



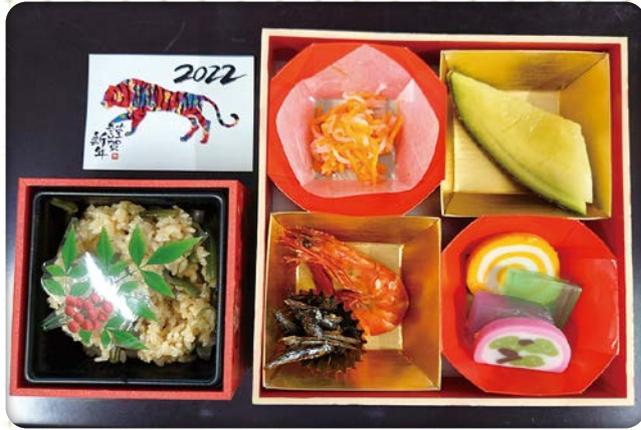
去年は長岡の洋風かつ丼、今年には沖縄料理を提供しました!

第2弾 沖縄そば





☆正月料理 ～おせち料理～☆



お正月らしく鮮やかな容器を使用しています！



☆バレンタインデー☆



スパゲティミートソースは人気メニューのひとつ！
手づくりチョコムースでバレンタインを演出♡



☆おひなさま ～ちらし寿司☆



彩り良く、盛り付けは丁寧に！



☆お花見弁当☆

毎年、花見の時期に、お弁当スタイルでの食事提供を行っています。

当院から見える鳥屋野潟の桜を觀賞しながら、お花見の雰囲気を楽しめます！

厨房の盛り付け台には
こんなにたくさんのお弁当が並びます♪



☆土用 丑の日☆



☆いなり・太巻き寿司☆



調理師さんが
ひとつひとつ心を込めて
作っています！

入院中でも食事を通じて季節を感じ、患者さんに喜んでいただけるよう努めています。

◇行事食は当院の Facebook に投稿しています。みなさんの「いいね！」をお待ちしています♪

栄養指導のご案内

◇外来栄養指導・訪問栄養指導

外来では、糖尿病、高血圧症、心疾患など食事管理の必要な患者さんに、医師の指示のもと栄養指導を行っています。ご希望の方は、主治医にご相談ください。

また、通院が困難な患者さんのご自宅へ管理栄養士が訪問し、栄養や食事管理についてサポートを行う訪問栄養指導も行っております。ご希望の方は、主治医又は介護支援専門員（ケアマネージャー）にご相談ください。訪問栄養指導についてのパンフレットもございます。ご希望の方は総合受付にお声掛け下さい。



にいがたみなみ めいけクリニックで外来栄養指導



にいがたみなみ めいけクリニックで栄養指導を行っております管理栄養士の河内です。

普段、私は新潟南病院に居りますが、木曜日の午前中だけクリニックにて栄養指導を行っております。クリニックにはご高齢の患者さんが多く、ゆっくりとお話を聞きながら、食生活の改善策を提案させていただいております。また、栄養指導で患者さんを診ておりますと多くの方々が筋肉量の減少とともに筋力の低下を感じていらっしゃいます。食事療法と同時に筋肉の維持・向上に向けたお話も行っております。筋

肉には栄養と運動がとても大切です。運動に関しては患者さんの体の状態に合わせた筋トレを提案させていただいております。特におすすめなのがワイドスクワットであり、歩くために必要な筋肉を満遍なく鍛えることができます。

ご興味のある方は、受診いただき主治医に栄養指導を受けたいとお申し出ください。クリニックにおいても、誠心誠意患者さんに尽くして参りたいと思っておりますので、これからもよろしく願い申し上げます。

外来診察表

科別	診察時間	月	火	水	木	木
内科	午前 9:00 ~ 12:00	1. 横山明裕 ※ 2. 渡部 透 ※	和泉 徹	横山明裕	横山明裕	横山明裕
	備考	※ 第 1. 3. 5 週 横山医師 第 2. 4 週 渡部医師の診察です。				
リハビリテーション科	午前 9:00 ~ 12:00	小幡裕明	和泉 徹	小幡裕明	和泉 徹	和泉 徹
	備考					
栄養指導	午前 9:00 ~ 12:00				河内恭典	
	備考					

施設ご案内・交通ご案内

介護老人保健施設 **女池南風苑**

〒950-0943 新潟市中央区女池神明1丁目3番地3
TEL(025)284-3411 FAX(025)284-2188

在宅介護支援センター **女池南風苑**
[指定居宅介護支援事業者]

〒950-0951 新潟市中央区鳥屋野2009-3
TEL(025)283-0500 FAX(025)283-0663

新潟南訪問看護ステーション

〒950-0951 新潟市中央区鳥屋野2009-3
TEL(025)284-7511 FAX(025)283-0663

にいがたみなみ めいけクリニック

〒950-0943 新潟市中央区女池神明1丁目7番地8
TEL(025)284-7818 FAX(025)284-7830

サービス付き
高齢者向け住宅 **サ高住 にいがたみなみ**

〒950-0950 新潟市中央区鳥屋野南3丁目25番16号
TEL(025)284-3535 FAX(025)282-7226



上記以外にも、最寄りのバス停から当院までのルートを下記のURLにて調べることができます。

にいがた新バスシステムの時刻表・運賃検索

<https://transfer.navitime.biz/niigatabrt-newsystem/pc/map/Top>



フロアご案内

- 1階**
- 10 総合受付
 - 11 小児科 小児言語聴覚療法
 - 12 内科
 - 13 中央処置室 採血 点滴 化学療法
 - 14 放射線
 - 15 内視鏡・生理検査
 - 16 救急・時間外

- 2階**
- 21 母乳外来
 - 22 整形外科・外科・皮膚科・泌尿器科
 - 23 眼科
 - 24 歯科・婦人科
 - 25 ドック・健診センター

- 3階**
- 31 手術センター
 - 32 管理部門
- 4階** ● 西病棟 401 ~ 420 ● 東病棟 451 ~ 469
- 5階** ● 西病棟 501 ~ 515 ● 東病棟 551 ~ 561
- 6階**
- 61 リハビリテーション室
 - 西病棟 601 ~ 610