

# 令和4年度冬号

Contents

ユニフォームが新しくなりました ……… もしかするとあなたも睡眠時無呼吸症候群かも 基本理念/医療・保健・福祉活動を通じて地域社会に貢献し、社会的責任と与名られた使命を全ちします



# もしかするとあなたも 睡眠時無呼吸症候群かも

呼吸器内科部長 桶 浦

徹

新型コロナウイルスが猛威をふるい始めてもうすぐ2年になります。世界中の人が、長く苦しい自粛生活で、ストレスがたまる生活を強いられています。そんななかで、良い睡眠をとることは、健康を保つ上で大事ですよね。

そんな良い睡眠を妨げる病気としてあげられるのが、睡眠時無呼吸症候群(sleep apnea syndrome: SAS)です。SASは



国際的に8つに分類されている睡眠障害のなかで、最も頻度が高い病態のひとつで、中等度以上の患者さんは成人男性の約20%、閉経後女性の10%にも及ぶと考えられています。また、実際にSASに対する治療として最も一般的な持続気道陽圧療法 (CPAP治療) を受けている患者さんは50万人を超えようとしています。これをお読みの皆さんのなかにも、ご家族から「いびきが大きい」「寝ているときに呼吸が止まっている」と言われたり、日中の過度の眠気や睡眠中の窒息感を感じている方もおられるのではないでしょうか。

では、SASと診断されるには、どのようなことが必要になるのでしょうか。それには、睡眠ポリグラフ検査という検査が必須になっています。まずは、ご自宅で簡単にできる簡易型の睡眠時無呼吸検査をしていただき、無呼吸があるのかを調べます。その後、必要に応じて一晩入院しての精密睡眠ポリグラフ検査を行います。それにより、SASと診断された方には、CPAP治療を主体とした治療を行います。CPAP治療を行うことにより、生活の質が向上し、心臓・脳血管疾患を抑制する効果が指摘されています。実際に、CPAP治療を開始して、「いままでよく眠れていなかったことに気がつかなかったけれど、治療を開始してすっきりと眠れるようになりました」という方も多くいらっしゃいます。また、2018年に当院で睡眠時無呼吸外来を開始してから現在まで、100人を超える患者さんがCPAP治療をされています。



睡眠時無呼吸症候群は検査をしなければ診断はできません。まずは、気になる症状がありましたら、ぜひ一度受診をしてご相談してみてください。また、次のページで簡単に検査の流れについて解説していますので、そちらもご覧になってください。



すいみん じ む こ きゅうしょうこうぐん

### 当院では、睡眠時無呼吸症候群の検査を行っております。

日中

いつも 眠い

次のような 症状は ありませんか



になる



目が覚める

夜間の

起床時の 頭痛ゃ

### 受診の流れ





このような症状がある方は 睡眠時無呼吸外来の受診 または、かりつけ医師に ご相談下さい

年間 50 人以上の方が検査しています。



※検査料金については、総合受付にお問い合わせください。

#### ②検査予約





③ 予約日に来院 簡易型の睡眠時無呼吸検査の機械を 貸し出します。

> 取り付け方は簡単です! -緒に取り付け方を練習して機械を 持って帰ります!

●取り付けイメージ

資料提供: フクダライフテック株式会社

#### ④寝る前に機械を取り付けて寝ます



⑤朝、起きたら取り外します 病院へ機械を返却します

(機械返却時に内容確認いたします。10分ほどお待ちいただきます。)



⑥受診:検査結果の説明

(検査日の1週間以降を目安に受診予約を入れて下さい。)

# オームが新しくなりました

新潟南病院ではスタッフのユニフォームを一新。 ユニフォームの統一化をはかり、部署ごとに色を分けました。 新たなユニフォームと、これまでと変わらぬ前向きな気持ちで 皆様にご利用いただきやすい病院づくりを目指します。

どうぞよろしくお願いいたします。







看護補助

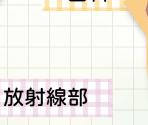


検査部· 視能訓練部

8



歯科





薬剤部



臨床工学部



地域医療連携室



リハビリ部

栄養管理部

## クリスマスツリーを飾りました!

11月26日、1階エントランスホールにクリスマスツリーを飾りました。

移転後の新病院でのツリーの設置は今年で2回目です。来院された方がほっと一息つけるよう、心が温まるような配色のツリーにしました。設置は新潟南病院の広報企画委員会で行っています。

例年、新潟南病院では広報企画委員会主催による病院祭「みなみまつり」を開催しています。地域に信頼され愛される病院を作る一環として、地域住民の皆様や患者さんとのふれあいを深めることを目的とするものです。健康講演会、スタンプラリー、お花と風船のプレゼント、ユニフォーム体験、バザー、落語講演会、バルーンショー、キッズダンスなどの催しに沢山の方にご来場いただいております。この他、24時間テレビ「愛は地球を救う」の趣旨に賛同し、番組企画の一つとして新潟万代会場(万代シティ歩行者天国)にチャリティーブースを出展しています。ブースでは血管年齢測定・血圧測定・心電図モニター体験・体力測定などを行っており、こちらも沢山の方にお立ち寄りいただいております。



2020年と2021年は新型コロナウイルス感染防止のため、開催は中止させていただきました。

一日も早く、コロナが終息し平穏な状況 に戻り、イベントが盛大に開催できる日常 に戻れることを願っています。



広報企画委員会







### 施設ご案内・交通ご案内

介護老人保健施設 女池南風苑

〒950-0943 新潟市中央区女池神明1丁目3番地3 TEL(025)284-3411 FAX(025)284-2188

在宅介護支援センター「指定居宅介護支援事業者」

女池南風苑

〒950-0951 新潟市中央区鳥屋野2009-3 TEL(025)283-0500 FAX(025)283-0663

新潟南訪問看護ステーション

〒950-0951 新潟市中央区鳥屋野2009-3 TEL(025)284-7511 FAX(025)283-0663

にいがたみなみ めいけクリニック

〒950-0943 新潟市中央区女池神明1丁目7番地8 TEL(025)284-7818 FAX(025)284-7830

サービス付き 高齢者向け住宅 サ高住 にいがたみなみ 〒950-0950 新潟市中央区鳥屋野南3丁目25番16号 TEL(025)284-3535 FAX(025)282-7226



上記以外にも、最寄りのバス停から当院までのルートを下記のURLにて調べることができます。

#### にいがた新バスシステムの時刻表・運賃検索

https://transfer.navitime.biz/niigatabrt-newsystem/pc/map/Top



#### フロアご案内

16 救急·時間外

 2階
 ② 母乳外来

 ② 整形外科・外科・皮膚科・泌尿器科

 ② 眼科

 ② 歯科・婦人科

 ② ドック・健診センター

3階 ③ 手術センター
② 管理部門

4階 ● 西病棟 401 ~ 420 ● 東病棟 451 ~ 469

5階 ● 西病棟 501 ~ 515 ● 東病棟 551 ~ 561

6階 ③ リハビリテーション室
● 西病棟 601 ~ 610