

みなみ だより

Vol.18

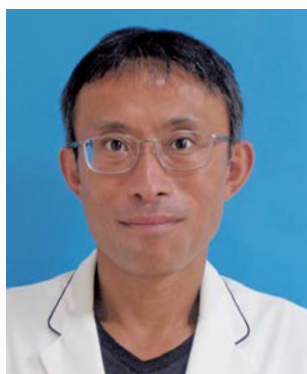
令和3年度 新春号

Contents

院長ごあいさつ ～発達外来のご紹介～	2
発達診療を立ち上げて	3
新型コロナウイルスへの感染予防対策について	4
看護部長・副部長インタビュー	5～7
からだにうれしいレシピ13	8
外来診察表	9
施設ご案内・交通ご案内	10

基本理念／医療・保健・福祉活動を通して地域社会に貢献し、社会的責任と与えられた使命を全うします

阿賀野市「瓢湖と朝日」



院長ごあいさつ

～発達外来のご紹介～

院長 渡 部 裕

新潟南病院は、医療・福祉・保険活動を通して地域社会に貢献することを理念としています。地域の住民から信頼される病院としての役割を果たすために、ほぼ全ての診療科の診療を行っています。内科は循環器、消化器と呼吸器を中心に各専門科があり、外科系では外科、整形外科、婦人科、泌尿器科と皮膚科にて全身麻酔を含む手術を施行しています。高齢患者の増加が著しい血液内科や脊椎外科では、高度な専門治療を行っています。

さらに、様々な特色ある診療を行っています。その一つが、小児科の発達外来と言語聴覚療法です。これには、私のアメリカ留学中の体験がきっかけとなりました。私には障害を持つ次男がいて、アメリカ（テネシー州）にて濃密な発達支援療法を受けました。しかし、新潟に戻ってくると、発達療法を行う公的機関が極めて少ない上に、重度の障害児を主な対象にしているために、次男の発達療法の頻度は大きく低下しました。

発達の遅れのある子供たちは、発達が止まっているわけではなく、ゆっくりと成長をします。つまり、適切な支援を受けることで大きく成長する可能性を秘めているということです。新潟にいるから専門的な支援や訓練を受けにくいという地域格差を少しでも埋めたい、新潟のハンディキャップのある子供たちの健やかな発育へ少しでも手助けができないだろうか、とアメリカから帰国してから考えていました。そして、幸運なことに一緒に活動をする同僚に恵まれて、2018年6月に発達外来と言語聴覚療法を始めることができました。我々の取り組みの詳しい内容は、次にあります山崎先生の紹介文や、“小児ST、FNN”でテレビ取材の様を検索してご覧下さい。

私は発達外来に直接関わっているわけではありませんが、お子さんやご家族が笑顔で通ってくる姿を見て、南病院がそういった方々へお手伝いをしていることを大変うれしく思っています。もっと多くの子供たちの役に立つために、今後も活動を続けていきたいと思っています。



小児科部長 山崎 佐和子

近年、「発達障がいの子どもへの支援」という言葉がメディアでもしばしば耳にするようになりましたが、あまり身近な問題としては感じられていない方も多いのではないかと思います。発達障がいとは、子どもの育ちのなかで、社会性の発達や行動の発達が遅れることで、何らかの生活困難となる問題が出てくるとされています。子どもの育ちの問題はその保護者にも大きな影響をあたえます。およそ、5-6%の子どもに何らかの発達の問題を抱えているともいわれています。しかし、小児医療の現場では、問題は認識されているものの、発達診療が行われている施設は実は、限られています。

南病院小児科では、一昨年の6月から発達外来と小児言語療法室が立ち上がり、近隣のお子さん方が、受診されるようになりました。発達外来では、まず発達についての医学的評価を行います。発達の支援が必要と判断したお子さんに対して、小児専門の言語聴覚士のもとで個別に言語訓練（小児ST）を行います。多動や不眠症状には時に薬物治療を開始することもあります。

小児STでは、お子さんの発達状況に応じた、目標設定を行います。初めは、親御さんや小児STと楽しいやりとりができるよう促していきます。その後、言語発達を促し、すこしずつ自分の意志を話し言葉で伝えることが

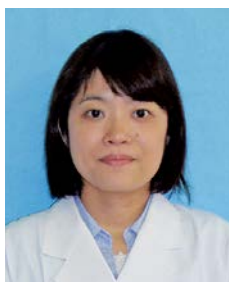


できることを目指します。就学を控える時期には、就学前の練習も取り入れていきます。お子さんの親御さんの発達に対する不安を傾聴し、対応をアドバイスすることで、親御さんの生活上の困難感を減らすことも大切な支援だと考えています。

発達外来では、できるだけ具体的に、お子さんがのびた部分や、親御さんの頑張った部分をお伝えするように意識しています。初診時には、診察室で泣きじゃくるだけだったお子さんが、通院のなかで言葉が出始め、親御さんにも笑顔が見られるようになる時にやりがいを感じます。

子どもの育ちに不安や心配がある親御さんがいらっしゃいましたら、まずは、身近な園の先生や、保健師さんに気軽にご相談ください。子どもの育ちには個人差は大きく、メディア視聴時間を減らすなど、ご家庭でのかわり方をすこしかえることで、言葉の発達がぐっとのびることもあります。受診が必要かもしれないということであれば、当院にご連絡いただければ幸いです。





新型コロナウイルスへの 感染予防対策について

感染症科部長 兼 呼吸器内科部長 津 畑 千佳子

今年初めに、国内で初めて感染者が確認されてから、全国に感染者が増加している新型コロナウイルス感染症は、これからさらに流行が拡大することが心配されています。新型コロナウイルスは感染力がインフルエンザよりも強く、非常に容易に人から人へ感染が広がります。有効なワクチンや特效薬は未だ開発途上にあり、とくに基礎疾患のある方、高齢の方は、重症化するリスクもありますので、日常生活で注意することを挙げてみたいと思います。

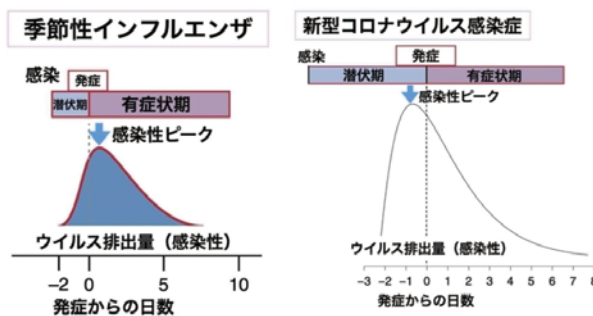
新型コロナウイルスの頻度の高い感染経路は、飛沫感染とされています。飛沫感染とは、感染性のある人が咳、くしゃみ、会話などの呼吸の際に鼻や口から出る飛沫を周囲（2m以内）の人が吸い込んだり、飛沫が鼻や口の粘膜に付着して感染する経路のことです。他人との距離を開ける、マスクを着用することで感染予防をすることができます。

昨シーズンまでは、いわゆる咳エチケットとして、咳やくしゃみなどの風邪症状のある人に対して、マスク着用が推奨されていましたが、ウィズコロナとなってからは、ユニバーサルマスク（症状があってもなくてもマスク着用）が推奨されています。これは、会話などでも容易に感染するためと、無症状（全体の2割いと報告）の感染者から感染することがあること、また、発症前のコロナウイルス感染者であっても、他人への感染力があることがわかっているからです。（図参照）

また、接触感染もしますので、公共の場所のドアノブなどに触れてウイルスが付着した手で顔を触らないようにしなければいけません。空気感染もすることがわかっていますが、換気の悪い閉鎖空間で大きな声を出したり、激しく咳をしたりするなどして呼吸が荒くなる場合など、特殊な条件下に限定されています。

マスク着用する際の注意点は以下の通りです。①正しくマスクを着ける：マスクは飛沫が出入りしないように、鼻から下あごまでを隙間ができないようにしっかりと覆います。②マスクを外したあとはマスクを放置しない：マスク表面にはウイルスや細菌が付着しています。破棄するか、再利用する場合には他人が触れないようにしましょう。③マスクに触れたあとは、顔を触らない：手についたウイルスが眼の結膜や口から感染することがあります。④食事前には必ず手指衛生をしましょう：手についたウイルスが口から感染することがあります。

これから年末年始に、外食したり、旅行や帰省で遠出する機会も増えることと思います。出先では密にならないようにし、公共の場所での、だれが触れたかわからないものにも触れたあとは、その手で目など顔に触らないように石鹸で手洗いをするか、アルコール消毒をするようにしましょう。ウイルスは目に見えませんが、きちんと手指衛生をすることで簡単に除去することができます。正しくマスクを着用し、手指衛生を習慣づけることで、自分が感染しないことはもちろん、自分がウイルスの媒介者となって感染を広げないようにしましょう。



図）新型コロナウイルスは症状出現前に感染力がピークとなる
（国立国際医療センター忽那先生作成）

インタビュー



看護部長 坂井 八十子
副看護部長 清水 智子

看護師になろうと思ったきっかけはなんですか？

坂井 小学校のころから家族が入院したりして看護師と接することが多かったので、そのころからなろうかなと思いました。ぼんやりとですけど。

はつらつと出勤・退勤している看護師さんの姿を見て、うちのお母さんとは違くなって思った。うちの母は専業主婦だったので。その当時はまだ一般企業に入ると、出世していくのは男性というイメージも強かったので、看護師のほうがまだ男女の偏見とか差別とかなく、働いていける世界なのかなって。

清水 私は、最初はナースキャップの憧れですね。子供のときに看護師さんのナースキャップが可愛いなって。高校の時に職業体験で市内の病院に行くことがあったんですよ。そこで制服着てナースキャップ被って患者さんに接することができて。そのときに、ちょっと楽しいなって思っちゃったんですよ。でもそのときは明確に看護師になりたいとか思わなくて、別の職業も考えたりしたんです。でも結局は、そういう経験があったから看護師というのもいいのかなって思って。だから職業体験はすごく大きかったと思います。

お二人とも看護師として認められ、看護部長、副看護部長という今のポジションに着かれたわけですね？

坂井 看護師も色々なタイプがいる職業だと思うから、私たちだから部長、副部長になったということではなく、そのときの環境だったりタイミングだったりだと思います。看護職員それぞれみんな得意分野と不得意のところがあったりするので。

やりがい、苦労されていることはありますか？

坂井 職員がいっしょの目標を持ってその課題をひとつひとつ解決していく、目標を達成していくことにやりがいを感じます。

職員ひとりひとりの目標をすべて把握しているわけではないけれど、こういうニーズがあるので、じゃあそれにはここが課題だから解決しよう、その課題が解決されたとき、目標が達成されたときにやりがいを感じますね。



写真左：清水副看護部長、写真右：坂井看護部長

苦労するのは、看護職は人数が多いのでそこが大変です。看護師だけで150人その他の職種も入れると今186人いますけど、その大人数に考えを浸透させることはほんとにすごく難しいですね。朝のミーティングでみんなに同じ事言っても、半分以上聞いてないですからね（笑）

聞いても抜けていくっていうか。忘れるし、それが人間なので。かといって文章で伝えても、文章だけだとなんとなく心に響かなくて、そこはすごく難しいなと思います。

各自が違う解釈をするのは当然のことだし、186人全員がそれぞれの解釈をして微妙に違いは出てしまうので。周知されたかなと思うと数カ月半年ぐらいたつと、違うほうに解釈が進んで行ったりするんですよ。

清水 私が就任してから、コロナとちょうど被っちゃって今に至るみたいないところがあります。部長からいろいろ教わりながらやっています。今まで出ていなかった会議にも参加するようになり、今まで部署の師長という目で見えていたけど、全体を見る視野をもたなければいけないと思うようになりました。まだやりがい、苦労というまでは経験が浅いかもしれないです。

新型コロナの対応で一番苦労していることは？

坂井 人も取られますし、手間もとられます。一番苦労しているのは、患者さんからのクレームですね。トリアージに関してのクレームとか、ときどきありま

す。外来でもそういった不満を訴える患者さんがいらっしゃいます。看護職員のメンタルの部分のサポートですかね。でも、うまくサポートができなくて。全世界が我慢を強いられていて、ストレスもたまっていて、ほんと日本だけじゃないし、日本の中でも新潟はまだいいほうなんだけど、それでもやっぱりストレスみんな溜まってきてるじゃないですか、そのせいで職場内の雰囲気もちょっと悪くなったりとか、悪くなつてはまた持ち直してまた悪くなつては持ち直してみたいところで、みんな踏ん張ってるんですけど、そろそろ疲れてきているところかなと思います。

清水 今が日常の状況じゃなく、非日常じゃないですか、面会に入れないとか、病院に入れないとか、やっぱりそういう状況が長く続き、目途が無いというのは、体力というより気持ち的なところが大きいんじゃないですかね。面会できないということ一つとっても本当に影響が大きくて、看護師が一階まで行って面会者に対応して、荷物預かっていう手間も大変です。家族の気持ちも、ずっと病院に預けっぱなしで、リモートで顔は確認できるけれども、それだけだとほんと不足だし不十分だし、家族の気持ちのケアとか……

看護師のメンタルがほんと心配ですね？

坂井 患者さんの私物の管理も全部看護師がしなければならない。でも限界があるんです……
苦労をあげたらきりがありません。

新潟南病院の看護部の特徴はどのようなものですか？

坂井 優しくて丁寧なところだと思います。もちろんまだまだ不足な部分はあるんですけど。

新潟南病院の自慢できるところはどんなところだと思いますか？

坂井 コメディカルのコミュニケーションが非常にしやすい病院ってところを自慢にしました。ただ最近コメディカルの人たちも人数が増えて、知らない顔も増えちゃって（笑）以前ほどはコミュニケーションを密に取っているかっていうと、ちょっとそのあたりが薄れてきているかなっていう気はしますけど。

清水 自慢って言われるとちょっと難しいんですけど、うちのご高齢の患者さんが多いから、そういう患者さんは、治ったらすぐに帰れるわけじゃない人が多いので、ちゃんと生活ができる状態にしてあげなきゃいけない。そういうときに地域包括ケア病棟や回復期リハビリ病棟があって、入院をしながらリハビリがきちんとできること。あとは認知症だったり、寝たきり

の患者さんの褥瘡とか、そういう認定の看護師がいるっていうのが、強みってことになるのかな。

坂井 時代のニーズにあった動きをしている病院だと思います。地域のニーズをちゃんととらえて、それに合わせて変革してきているから、まあだから需要が高くて今のこの高い（病床）稼働率なんじゃないかと思っています。

新人のころの失敗エピソードとかありますか？

坂井 たくさんありますよ（笑）

夜勤の時、寝坊して。三交代で、夜中の0時から勤務なのに寝坊して電話で起こされたんです。ほかに、二日酔いのまま出勤して、そのあと……。言えるギリギリのところですよ（笑）。あと言えないです。

清水 寝坊じゃなく、すっかり夜勤を忘れていたってことがあります。電話が来て家にいてよかったっていうのはありました。先輩から電話が来た時のあの恐ろしさっていうのは……新人だからなおさらっていうのはありますけどね～

あとは言えないですね（笑）

今までで一番印象に残っている出来事ってありますか？

坂井 これも結構いっぱいあって。夜間、急変で呼吸器が必要になった患者さんがいて、院内にもう空いている呼吸器がなかったことがあるんです。業者さんに連絡して在宅用のものを急遽取り寄せて救命することができたことがあって、それは結構印象に残っていますね。本来呼吸器をつなぐような患者さんは個室で管理するんだけど、個室も空いてなくて、大部屋の、その当時6人部屋の2床ベッドが空いているところがあったから、2床分のスペースで空間を作って挿管して呼吸器を付けて、あのときは頑張ったなって思います。南病院に来てまもなく位の時だったかな。1年目か2年目くらいの時だったと思います。

入院してきたときに寝たきりだった人が、元気に歩いて帰れるくらいにまでなった人も何人かいて、その人たちもすごく印象に残っています。

まだほかにもいっぱいあるんだけど、このくらいにしときます（笑）。

清水 印象に残っているのは、私、病院の移転！経験できないじゃないですか。1年以上前から、準備から会議から携わらせてもらって。当日自分の病棟の最後の患者さんがこっちの新病院に着くまで、気が気じゃなく、すごいずっと緊張してたというのと、無事につ



いてすごい安心したっていうのと、スタッフがほんとうに一生懸命に動いてくれて、こっちの準備からむこうの片づけから、有難かったなと思ってます。その後の数日間、全身筋肉痛で、あれはなんというか印象に残ったというか、おっきい出来事です。なかなか病院の移転は経験できないし。新しい病院が建っていくさまとか、見学にきたときは楽しかったです。大変だったんですけど、新しい建物ができるってすごい楽しいなって。

尊敬する人はいらっしゃいますか？

坂井 昨年、東京に毎週末研修に行ってたんですけど、その研修で一緒になった人たち、全部で22名だったんですけど、全員尊敬してます！すごい人たちでした。

副部長がほとんどで、部長さんも何人かおられたんですけど、すごいバイタリティーがあふれていて、頭も切れて積極的で、そして相手を思いやる気持ちのいい方たちで、いやー素晴らしいなって思いました。

みんなでお互いがお互いに尊敬するって言いあってました。(笑)

研修自体がすごく大変だったんですよね。レポートの提出も結構求められましたし、期限内に提出しなければいけないので、それこそ徹夜している人たちもいっぱいいて、働きながらなので、なんかそれも尊敬しましたね、この年で徹夜するんだって思ってた。(笑)

清水 私も友人で、名古屋にいる訪問看護ステーション所長なんですが、自身で立ち上げて経営もさ

れている人です。出会いはメディカルリンパ浮腫のセラピストのスクールに行ったときに知り合ったんですけど、とにかく人を元気にさせたい、弱っている人を助けたいという思いがすごい強い人で、訪問看護ステーションだけでなく、今は有料老人ホームを立ち上げてるんですよ。いろんな施設がある中でなかなか入れない人も多くて、医療行為が多いとかの理由で。そういう人もどんどん受け入れる場所を作り、名古屋を元気にしたいとか、全国を元気にしたいっていう大きいビジョンを持っている人です。私よく遊びに行くんですけど話を聞くたびにすごく元気をもらえてます。すごく苦勞されてきた人なんですけど、それ以上に人を思いやるってところはすごいなって思って尊敬してます。でも今(コロナ過で)会えないから、いつもラインで近況報告しています。行きたいねって言って。出会えたのがすごいことです。行かなかったら出会えませんものね。

これからの抱負をお聞かせください。

坂井 この地域に求められる看護師を育成していこうと思っています。それには病院内だけ見ていてもだめなので、うちの法人もいろんな施設を提携しているんで、まずは法人内の看看連携から始めていきたいと思っています。

清水 部長を支えるっていうことと、やっぱり視野を広げないといけないなと思っているので、看護部だけでなく病院全体のことを見れるような力を養っていききたいなと、日々勉強していききたいと思っています。

からだにうれしいレシピ13

当院で提供している給食の好評メニューをご紹介します



★ このレシピは『乳和食』を取り入れています ★

乳和食とは、和食に牛乳・乳製品を使用した減塩を目的とした料理メニューのこと。

下味に牛乳を使うことで魚が軟らかく、臭みが抜けてよりおいしく仕上がります。当院の給食は一部の魚料理に牛乳を使用した乳和食を提供しています。

※乳和食についての詳細は「Jミルク乳和食」で検索できます

アジの
ハーブ焼き材 料
(約4人分)

骨なしアジ……………4切れ(1切:約60g)

A { 牛乳……………15g(大さじ1)
食塩……………1.6g(小さじ1/4)
こしょう……………少々
にんにくおろし……………2g(小さじ1/2)

B { 乾燥パセリ……………1.0g(小さじ1)
乾燥バジル……………1.0g(小さじ1)
パン粉……………20g(大さじ6)
油……………12g(大さじ1)

トマト……………1/2個

ブロッコリー……………6房

作り方

①Aの調味料をアイラップなどの袋の中に入れて混ぜ合わせ、その中へアジを入れて漬け込み、冷蔵庫へ入れて1時間程なじませておく。

②Bをアイラップなどの袋に入れて振って混ぜ合わせる。油は一番最後に入れて袋を振って混ぜ合わせる。

③付け合わせを用意する。トマトはくし切りにし、ブロッコリーは色よく茹でておく。

④オーブンの天板にクッキングシートを敷き、漬け込んだアジを並べる。アジの上にBをのせ、まんべんなくアジの上に広げる。

★Bを入れた袋をパン粉ごと掴んで裏返すと手袋のように使えて手を汚さずにできる

⑤190～200度のオーブンで13～15分焼く(目安です)。写真のように付け合わせと共に盛り付ける。※

栄養成分

(1人分 付け合わせを含む)

エネルギー … 134kcal 脂質 …………… 6.2g
タンパク質 … 13.5g 塩分 …………… 0.7g

※アジが手に入らない時期は鮭などで代用して下さい

外 来 診 察 表

※自動再来受付機(再診のみ)8:00～受付致します。

※新患は総合受付窓口にて、8:30～受付致します。

令和2年12月8日～

科 別	診察時間	月		火		水		木		金		土(第1)		土(第2)		土(第3)		土(第4)		
		1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診	
内 科	午前 09:00 ～ 12:00	1診	(消化器)相 羽	(消化器)見 田		渡部(透)	(消化器)見 田	(消化器)佐藤(裕)		上 原	勝 海	勝 海	勝 海	勝 海	勝 海	勝 海	勝 海	勝 海	勝 海	笠 見
		2診	泉和(徹)	大 西		(消化器)佐藤(裕)(第1、3、5) 相羽(第2、4)	上 原	大 西	勝 海	小 幡										勝 海
		3診	(呼吸器) 樋浦(徹)	(呼吸器内科感染症科) 津畑(9:00～11:00)	(呼吸器内科感染症科) 津 畑		(呼吸器内科感染症科) 津畑(第1、3、4、5) (高血圧・循環器) 横山(第2)	(呼吸器) 樋浦(徹)		(呼吸器)予約優先 樋浦(徹)										(呼吸器)予約優先 渡部(聡)
		4診																		
		5診	渡部(裕)	(糖尿病・内分泌)予約制 岩 永	渡部(裕)			(糖尿病・内分泌)予約制 佐藤(隆)※2	渡部(裕)	(糖尿病・内分泌) 小 松	渡部(裕)	(糖尿病・内分泌) 小 松	渡部(裕)	(糖尿病・内分泌) 矢 口						
		6診	上 原	(高血圧・循環器) 横 山	(循環器)阿部(暁)	(循環器)阿部(暁)	(循環器)阿部(暁)													
		7診						(糖尿病・内分泌)予約制 矢 口※2												
	午後 14:00 ～ 16:00	1診	大 西	(血液)予約制 笠 見	和泉(徹)	樋 熊	小 幡 (14:30～16:00)	石 原(第2～5)				土(第5)								
		2診		泉和(徹)																
		3診	(呼吸器内科感染症科) 津 畑	(呼吸器)予約制 渡部(聡)	(呼吸器/禁煙外来) 樋浦(徹)(第1～3、5)	(睡眠時無呼吸外来)予約制 樋浦/津畑(14:30～16:00)	(呼吸器)予約制 庄 子													
		4診																		
		5診	(血液)予約制 根 本	渡部(裕)	(血液)予約優先 根 本	(血液)予約制 瀧 澤	大 西(第1)													
		6診	(心臓血管外科) 金 沢	(神経内科)予約制 畠 山	(呼吸器/禁煙外来) 樋浦(徹)(第4)	(予約優先) 樋 熊	(神経内科)予約制 石 原(第1) 樋 熊(第2～5)													
		7診					木 村 (14:30～16:00)	木 村												
	備 考																			
*1 循環器・糖尿病内分泌・呼吸器・神経内科外来は予約制ですが、予約以外の方も受付致します。 *2 木曜日・金曜日午前の糖尿病・内分泌外来は、各2ヶ月に1回、盲根教授の診察となります。 *3 木曜日午後の一般内科は14:30開始です。 *4 午後の呼吸器外来を受診される方で予約以外の方は、お早めにお越し下さい。 *5 胃部レントゲン・胃カメラは(予約制)で月～(土)午前中です。																				
リハビリテーション科	午前 09:00 ～ 12:00	和泉(由) (予約制)						小 幡 (予約制)												
	午後 14:00 ～ 16:30	小 幡 (予約制)			小 幡 (予約制)	和泉(由)(予約制) (14:00～16:00)														
備 考		* 予約制です。																		
泌尿器科	午前 09:00 ～ 12:00		小松原	小松原	小松原	小松原														
	午後 14:00 ～ 16:30	(注) 診察時間が 異なります。	※ 新大医師(第1、3、5) 小松原(第2、4) (14:00～16:00)	小松原 (15:30～17:00)	小松原 (15:30～17:00)	小松原 (15:30～17:00)														
備 考		* 診察前に採尿していただきます。結果が出るまで30～40分かかる場合があります。																		
小 児 科	午前 09:00 ～ 12:00	伊 東 山 崎	伊 東 山 崎	伊 東 山 崎	伊 東 山 崎	伊 東 山 崎	* 土曜日は第1、3、5のみ診察(第2、4は休診) 伊 東 (医師1名体制) (9:00～11:45)													
		伊東・山崎 (交代制)	伊東・山崎 (交代制)	伊東・山崎 (交代制)	伊東・山崎 (交代制)	伊東・山崎 (交代制)	* 健診は予約制です。 * 予防接種は予約はできませんので、接種時間内にお越し下さい。													
	午後 14:00 ～ 17:00	伊東・山崎 (交代制)	伊 東 (15:00まで)	伊東・山崎(交代制) 大学医師(第2、4)(15:00まで)	伊東・山崎(交代制) 大学医師(第2、4、16:30まで)	伊東・山崎 (交代制)	山 崎 (要予約)	* 第2、4水曜日午後は大学医師の診察になります。 * 水曜日午後、第2、4木曜日午後、土曜日の一般診療は 受診制限があります。 * その時々によって変更場合があります。 詳しくはその週のホームページをご確認ください。												
外 科	午前 09:00 ～ 12:00	早 見	佐藤(洋)	早 見	早 見	佐藤(洋)	(10:00～12:00) 一般外科外来(早見医師・佐藤医師(交代制))													
		(乳腺専門外来)新大医師																		
	午後 15:00 ～ 16:30		佐藤(洋)		佐藤(洋)															
備 考		* 午後の診察は火曜日・木曜日のみで15:00～診察開始です。但し、16:15で受付終了となります。 また、手術が入った場合は休診になりますので、午後受診や紹介を頂く際は電話で確認してください。 * 土曜日の一般外科外来は、学会・出張等により休診になる場合がありますので、予約外で受診希望の方は連絡を頂いた上で、来院下さい。 * 乳腺専門外来は11:30受付終了です。 * 乳腺専門外来は、完全予約制です。電話での予約受付は火・木の14:00～16:00です。																		
皮膚科	午前 09:00 ～ 12:00		阿部(由)	阿部(由)		阿部(由)														
	午後 14:00 ～ 16:00	大学医師	阿部(由) (予約制)			阿部(由) (予約制)														
備 考		* 2回目以降の受診は予約が可能です。																		
整形外科	午前 09:00 ～ 12:00	1診 鈴木 (再来)	山 本 (新患)	鈴木 (新患)	山 本 (再来)	鈴 木	第1 土曜日 山本 第2 土曜日 和泉 第3 土曜日 鈴木 第4 土曜日 和泉 第5 土曜日 鈴木・山本・和泉(交代制) * その時々によって変更場合があります。詳しくは、お問合せ下さい。													
		2診 和 泉 (新患)		和 泉 (再来)	和 泉 (新患)															
	午後 14:00 ～ 16:00	山 本	鈴木/山本/和泉	[1診]鈴木(新患) [2診]和 泉(再来)	鈴木/山本/和泉	山 本														
備 考		* 予約以外の方はお早めにお越しください。 * 特に新患の方で、他院からの紹介状をお持ちの方、当院整形外科を初めて受診の方はできるだけ午前11時までに受付をされるようお願いします。 * 2回目以降の受診は原則として予約制となります。 * 火曜日・木曜日の午後の診察医は未定です。手術が入った場合は、休診になる場合もあります。																		
産婦人科	午前 09:00 ～ 12:00	児 玉	児 玉	児 玉	児 玉	寺 島	(9:00～11:45) 第1・5 土曜日 児玉 第2・4 土曜日 ※新大医師 第 3 土曜日 寺島													
	午後 14:00 ～ 17:00	児 玉	寺 島	(14:00～16:00)手術 (16:00～17:00) ※児玉・寺島(完全予約制)	寺 島	(14:00～16:00)手術 (16:00～17:00) ※児玉・寺島(完全予約制)														
	備 考	* 水曜日・金曜日16:00～の診察は手術後の診察のため、お待たせすることがあります。また、医師の指定はできません。 * 水曜日・金曜日の14:00～は手術です。 * 毎週土曜日は11:45受付終了です。																		
眼 科	午前 09:00 ～ 12:00	大 矢	大 矢	大 矢	大 矢	大 矢	※新大医師													
	午後 14:00 ～ 17:00		(完全予約制) 大矢(治療・特殊検査)																	
	備 考	* 火曜日の午後は、治療・特殊検査(予約のみ)を行っております。 * 平日の午後は、特殊検査(予約のみ)を行っております。 * 土曜日診察は新大医師(福地教授、飯川医師、野崎医師)の交代制となりますので、ご確認の上、ご来院下さい。 * 福地教授の診察は、予約の方のみの診察となります。 * 予約の方優先とさせていただきますが、予約以外の方の診療も行ってまいります。																		
歯 科	午前 09:00 ～ 12:00	前川・樋浦(真) (予約制)	前川・樋浦(真) (予約制)	前川 樋浦(真)	前川 樋浦(真)	前川 樋浦(真)	前 川(予約制)													
	午後 14:00 ～ 16:00	前川・樋浦(真) (予約制)	前川・樋浦(真) (予約制)			前川・樋浦(真) (予約制)														
備 考		* 予約の方優先とさせていただきますが、予約以外の方の受付も行ってまいります。																		

施設ご案内・交通ご案内

介護老人保健施設 女池南風苑

〒950-0943 新潟市中央区女池神明1丁目3番地3
TEL (025) 284-3411 FAX (025) 284-2188

在宅介護支援センター 女池南風苑 [指定居宅介護支援事業者]

〒950-0951 新潟市中央区鳥屋野2009-3
TEL (025) 283-0500 FAX (025) 283-0663

新潟南訪問看護ステーション

〒950-0951 新潟市中央区鳥屋野2009-3
TEL (025) 284-7511 FAX (025) 283-0663

にいがたみなみ めいけクリニック

〒950-0943 新潟市中央区女池神明1丁目7番地8
TEL (025) 284-7818 FAX (025) 284-7830

サービス付き 高齢者向け住宅 サ高住 にいがたみなみ

〒950-0950 新潟市中央区鳥屋野南3丁目25番16号
TEL (025) 284-3535 FAX (025) 282-7226



新潟駅南口方面からお越しの場合
(S51 女池線) 女池愛宕行(3番線)にご乗車いただき「女池神明」で下車 徒歩 15 分
新潟市役所方面からお越しの場合
(S1 市民病院線(6番線)にご乗車いただき「とやの中央病院前」下車、徒歩 5 分

上記以外にも、最寄りのバス停から当院までのルートを下記のURLにて調べることができます。

にいがた新バスシステムの時刻表・運賃検索

<https://transfer.navitime.biz/niigatabrt-newsystm/pc/map/Top>



フロアご案内

1階

- 10 総合受付
- 11 小児科 小児言語聴覚療法
- 12 内科
- 13 中央処置室 採血 点滴 化学療法
- 14 放射線
- 15 内視鏡・生理検査
- 16 救急・時間外

2階

- 21 母乳外来
- 22 整形外科・外科・皮膚科・泌尿器科
- 23 眼科
- 24 歯科・婦人科
- 25 ドック・健診センター

3階

- 31 手術センター
- 32 管理部門

4階

● 西病棟 401 ~ 420 ● 東病棟 451 ~ 469

5階

● 西病棟 501 ~ 515 ● 東病棟 551 ~ 561

6階

- 61 リハビリテーション室
- 西病棟 601 ~ 610