



今朝の表題は、長谷川道子様に書いていただきました。ご家族との面会時、お孫様ととってもいい笑顔でお話しされています。

新型コロナウイルスが早く終息し、大好きなご家族に毎日でも会える日を心待ちにしています。想いを込めて「なじらね」と書いていただきました。

なじらね題字

ご家族の皆様には、「迷惑をおかけする」となりますが、引き続き協力いただきますよう、よろしくお願ひいたします。

新しい年を迎えて、新型コロナウイルスが終息し、皆様が笑顔で過ごしていただけるような日が一日も早く到来することを願うとともに、当苑としては、ご利用者の皆様に一層ご満足いただけるような介護ケアが提供できる施設を目指し、南風苑の全ての職員が一丸となつて取り組んでまいりたいと考えております。今後とも、よろしくお願ひいたします。

南風苑としても万全な感染防止対策を取るべく様々な取組を行つてまいりました。中でもご家族の皆様には、窓越し面会等で思うように面会いただけない状況で、不安感を抱かれたり、ご不満の方も多くいらっしゃると思いますが、一日感染者が発生してしまうと、対応に追われ、当苑でのこれまでのような入所生活が送れないことになり、さらに入所者の皆様を感染の危険にさらすことにもなりません。

昨年は、新型コロナウイルスの流行で始まつた年だったと思います。その影響は未だ終息の気配が見えず、さらに第三波が到来し拡大の一途をたどつている状況にあります。

新年あけましておめでとうございます。日頃、南風苑をご利用いただいている皆様、ご利用者のご家族の皆様におかれでは、南風苑の運営に当たり、格別のご理解ご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。

医療法人恒仁会
介護老人保健施設
女池南風苑

新潟市中央区女池神明
1丁目3-3
TEL(025)284-3411
FAX(025)284-2188



女池南風苑 事務長
小山 譲

入所ふれあい ご利用者書

な
じ
ら
ね

第 24 号

コーヒーレク
煎れたてコーヒーを頂きました!



コロナ禍での窓越し面会
早く終息しますように...



中庭の管理人♪



すこやか
2
階
だより

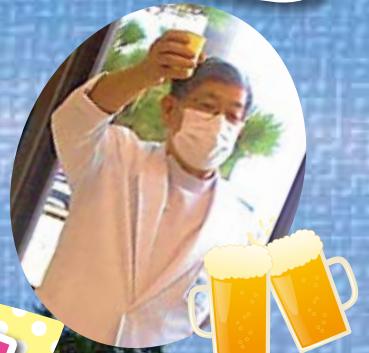
12月 南風苑 大忘年会



来年こそはご家族様・ご利用者様と
一緒に楽しみたい!!!



乾杯



感謝ウィーク開催

1年の感謝を込めて

お昼に乾杯!

午後はおいしいおやつと

コーヒーでみなさん素敵な笑顔♥



2020 夏から冬までの催し



ふれあい・はつらつ
だより



栄養科だより



コロナ禍の中、11月に新潟県立大学の3年生が2名実習に来られました。毎年実習生を受け入れていますが、今年は例年とは異なり学生さんが、今年は例年とは異なり学生さん達にも厳重な感染対策を行っていました。実習内容も変更しながらでしたが、2人とも楽しく実習されていました。

写真は実習最終日の課題、おやつ作りの様子です。

毎年学生さんに頑張っていただき日々出せない手の込んだ手作りおやつを提供しています。



厨房作業は重装備なのでせっかくのお顔がわかりにくくてすみません…。



今年は悩みに悩んだ末、「抹茶ローラークーキ」と嚙下の状態が低下されている方には「パンプキンプリン」を作つてもらいました。

ロールケーキは抹茶入りの生地がちゃんと膨らむか?きれいな緑色が出るか?プリンは南瓜の水分量によつて出来上がりがどうなるか?と心配しましたが大成功!!

利用者様から直接「美味しかったよ」と声をかけてもらつてとても喜んでいました。いつもおやつを残される方もこの時ばかりは喜んで食べて下さいます。

自分たちが作ったものを美味しいと言つて食べていただける事ほど嬉しいことはないですね。この経験を忘れずに、立派な管理栄養士になつてほしいと思います。



2021年（令和3年）丑年が始まりました。

おつとりと草をはむ、のんびりとした姿が思い浮かぶ牛。でも実はとても力持ちで、日本では昔から荷物を運ぶための労働力として、人の生活に欠かせない大切な動物でした。勤勉によく働くその姿が、「誠実さ」を象徴し、縁起の良い動物として十二支に加えられたとも言われています。

さて、新年早々の大雪でいつもと違う早起き、雪かき、渋滞等で心身ともに疲労を感じられている方が多かったと思います。「疲労」とは心身に過度な負荷がかかっている状態で「これ以上、負荷がかかった状態が続くと体に害が及びます」という

人間が生命を維持するためを感じるサインだそうです。疲労を回復するには「良質な睡眠」「バランスのとれた食生活」「生活のリズムを整える」ことが大切です。ビタミンB群（エネルギーの代謝）やカルシウム（骨だけではなく細胞の機能を正常に保つ）、鉄（酸素を運ぶ赤血球を作る）といったミネラルは特に意識して摂ると良いそうです。また、疲れたときは甘いものが欲しくなりますが、糖質の摂りすぎはビタミンB群の欠乏につながるため注意が必要だそうです。

当支援センターでは、様々な基礎資格を持つた介護支援専門員（ケアマネジャー）6名が在宅介護に関する相談や介護保険サービスに関する相談を受け付けています。また、介護を行なう上で役立つ情報を発信する役割も担つており、「家族介護者教室」を長年行なつてきましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症予防の観点から予定を全て中止と致しました。安全に開催ができるよう、頑張って努めて参ります。本年も宜しくお願ひ致します。

在宅介護支援センター女池南風苑だより

新人職員紹介



仲川 沙織
なかがわ さおり

看護職員

以前は南病院で仕事をしていました。12月より、ご縁があり南風苑で仕事をさせていただいております。

まだまだ、経験が浅く分からることも多いですが、先輩方に色々と教えていただきて感謝でいっぱいです。利用者様の目線に立ち、日々笑顔で頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

渡邊 寿弥
わたなべ としや
3F介護職員



12月21日より、3階療養棟に勤務しています。

親切に指導して下さりありがとうございます。ようしくうございます。環境に慣れ従事していくます。よろしくお願いいたします。

施設からのお願い

★自宅や携帯電話の番号に変更がありましたら、担当相談員までお知らせください。

★ご面会時、利用者様に差し入れをご持参された際は、差し入れ伝票の記入と職員にお声掛けをお願いします。

★タンス内の衣類の入替、また、衣類・タオル等の記名が薄くなっています。今一度ご確認くださいますよう、お願ひします。

★南風苑感染予防委員会よりお願い

当施設でも利用者様の体調管理には万全を期しておりますが、生ものの持ち込みや体調が悪い時のご面会は控えて頂きますようにお願い申しあげます。

①施設に感染を持ち込まない。

②感染にかかりない。

③感染を拡大しない。

をスローガンに職員も手洗いやうがいの徹底等を遵守しているところです。ご家族の皆様も何卒ご協力を宜しくお願ひいたします。

9月23日当苑にて
敬老会が開催
されました！

今年は3名の方が100歳を迎られました。新型コロナウイルスの影響によりご家族の参加はかないませんでしたが今年も盛大に行われました。

敬老の日を迎え、お元気なご様子で、心から嬉しく思います

改めて敬老の日を迎えた皆様に心よりお祝いを申し上げます。

いつまでも体をご自愛いただきとともに、どうぞ、これからも楽しい毎日をお過ごしください。



編集後記

あけましておめでとうございます。今年もうろしくお願いします。無事に本号を発行できることを嬉しく思います。

昨年、私たちの生活は新型コロナウイルスにより一変する事となりました。普段からのマスク着用や外出自粛、面会の制限など普段できていたことが当たり前では無くなり、今まで当たり前ではなかつたことが当たり前となりました。今年も新型コロナウイルスの影響により私たちを取り巻く環境は変わっていくかもしません。様々なことに振り回されてもわたしたちは変わらぬ笑顔と利用者・家族へのきめ細かなサービスを今年も届けていきます。

リモート面談ができる
ようになりました

当苑をご利用いただきありがとうございます。
面会制限等、入所ご家族の方々にはご迷惑をおかけしています。

新型コロナウイルスに対するワクチンについてのニュースを目にすると、迷惑をうなづかずして、新潟市内の介護施設で新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生するなど依然として終息の日途はまだまだ先のようです。

引き続き、持ち込まない、うつさないをモットーに感染症対策をとつてまいりますが会議等の参加についてPCやスマートフォンを使い、来苑されずとも参加出来る様に整備致しました。

これまで通り、来苑されての面談も可能です。

ご希望の方や詳細については支援相談員までご相談ください。