



なじらね

入所すこやかご利用者書

第 23 号

医療法人恒仁会
介護老人保健施設
女池南風苑

新潟市中央区女池神明
1丁目3-3
TEL (025) 284-3411
FAX (025) 284-2188

なじらね題字

今号の表題は、白井治男様に書いて頂きました。

巨人ファンの白井さんは、毎日スポーツ新聞に目を通すのが楽しみ。

コロナウイルスが早く終息し、大好きなご家族に毎日でも会える日を心待ちにしています。奥様に想いを込めて「なじらね」と書いて頂きました。



女池南風苑 施設長
金沢 宏

女池南風苑をご利用の皆様、ご家族様におかれましては、日頃より苑の運営にご協力いただき厚く御礼申し上げます。

2020年は、1月からの新型コロナウイルス感染症の流行と、その対策で世界的に混乱して経済が落ち込んだり、また異常気象により各地で水害が起きたり、猛暑が続いたり、オリンピックも1年延期になるなど、なかなか暮らしていく年になっております。

特に、新型コロナウイルス感染症は急速に全世界に広まり、多くの方が亡くなられています。特に高齢者での重症化率が高く、当苑の性格上その対策に頭を痛めております。この感染症に対しては、まだ有効な治療法がなく、ワクチンや特効薬もありません。厚生労働省から示された「基本指針」に基づき、ご利用者様の健康を第一に考え、「ウイルスを持ち込まない、感染させない」をモットーに、問診検温・マスク・手洗い・消毒の徹底、面会制限など、ご不便をおかけしながら運営してまいりました。今後このウイルスがどのように変化し、この感染症がいつまで流行していくのか、治療薬やワクチンがいつできるかは、まだ予測がつかない状態ですが、厚生労働省、新潟県、新潟市の指導のもと、この感染症の対策を、厳しいと思われるかもしれませんが、今後もしっかりと講じたうえで、ご利用者様には快適に過ごしていただけるよう努力してまいります。

これからインフルエンザの流行する季節になってまいります。対策をとりながら、この難局を乗り越えていきたいと思っておりますので、是非ご協力をお願い申し上げます。

ふれあい・はつらつだより

みんなで神輿づくり



たのしい夏まつり♪





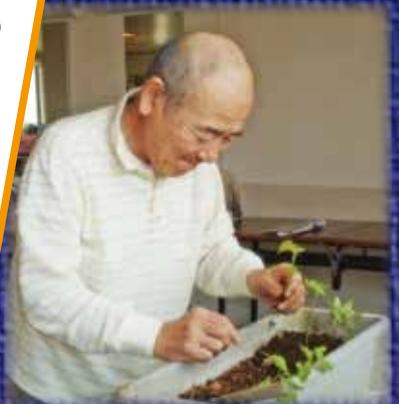
淋しさをうらみながら日々を過ごす初夏

禮



梅雨晴れてアジサイの花鮮やかに

禮



すこやかだより

夏祭り職員競技を応援す

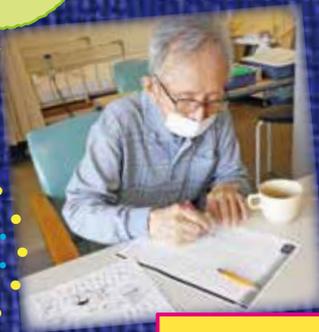
禮



上記川柳3首は清瀧 禮様の作品を記載させて頂きました

日々の様子をご紹介します!

通所たより



空き時間は、脳トレプリントに取り組んでいます!

リハビリ頑張っています!!!



午後からは、ラジオ体操・ストレッチ体操で体を動かしています!



1日の最後は、おいしいおやつを食べて休憩です!



七夕飾りの前で、ハイ!チーズ♥



毎月20日の変わり湯ポスターを作りました!

リハビリ便り

みなさま、こんにちは！

今回は、当苑で取り組んでいる
ノーリフティングケアについて紹介
します。

●ノーリフティングケアとは

オーストラリア看護連盟が、腰痛
予防対策のために提言したもので、
「介護する側、される側双方におい
て、安全・安心な、持ち上げない！
抱え上げない！引きずらない！ケ
ア」をノーリフティングケアと言い
ます。

●ノーリフティングケアの目的

ノーリフティングケアは、重症者
に対して行うケア、福祉用具を使用
するケア限定ではありません。持ち



上げ・抱え上げ・引きずりなどのケ
アを廃止すること、不良姿勢での作
業など、身体に負担のかかる作業全
てにおいて見直しを図るものです。
ご利用者・職員双方にとって健康的
な生活を保障できるケアを実践す
ることが目的です。

●力任せの介護が身体に与える 影響について

力任せに運ぶようなケアを繰り返
すことで、ご利用者にとって不快な
刺激となり、身体はどんどん強張り
ます。強張った状態が続くことで、
関節が硬くなり、拘縮が発生します。
また、不良姿勢や力任せな介助を続
けることで、職員の腰痛を発生させ
ます。

●南風苑での取り組み

関節拘縮や腰痛などの悪循環に陥
らないよう、苑全体で共通認識を
もって取り組む必要があります。当
苑では昨年度、腰痛予防対策部会を
発足させ、研修会やDVDを作成し
周知徹底を図っています。全職員が
理解し技術を習
得すること、
ご利用者・職員
がともに安心し
て働ける環境づ
くりを努めてい
きます。



在宅介護支援センターだより

在宅介護支援センターでは、令和
2年2月15日(土)に令和元年度第
3回介護者教室を開催しました。『医
療依存度の高い方が利用できる施
設』をテーマに特別養護老人ホーム
葵の園・新潟内野の川瀬里奈相談員
様と医心館新潟の鍋田美幸地域連
携看護師様を講師にお迎えし、「透
析クリニック併設の施設の紹介」と
「特定疾患・ガン末期等の方が入居で
きる施設の紹介」をして頂きました。

特別養護老人ホーム葵の園の母体
である葵会グループは、全国に病院
や施設を運営していますが、県内では、
聖籠病院と葵の園・新潟島(新
潟中央透析クリニック)が人工透析
に対応しています。

医心館は住宅型有料老人ホームで
すが、ガン末期の方や人工呼吸器を
使用している方、難病の方が入居で
き、24時間の看護、介護を受けるこ
とができます。

令和2年6月に医心館Ⅱもオー
プンし、受け入れできる病床が増えて
います。

近年、様々な形態の高齢者向けの
施設ができており、どんな状態での
施設が利用できるか悩みます。ま
た、今までは、自宅から遠く離れた
施設を選ばざるをえないこともあり
ましたが、身近な所に心強い社会資
源が出来ていることを知ること、
漠然とした不安が少し軽くなった気
がしました。



新人職員紹介

にして けんや
西出 健哉 通所介護職員

4月から通所リハビリでお世話になっております。西出健哉と申します。新卒でいたらない点が多く見られると思いますが、一人前になれるよう頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

うえの ゆみ
上野 由美 看護職員

この度、南風苑に入職しました上野由美です。皆さんに丁寧に教えていただけて大変感謝しております。まだ慣れない事もあり、御迷惑をかけてばかりですが、頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。

あべ ひろえ
阿部 博恵 2F介護職員

ご利用者様に寄り添った介護が提供できるよう、日々学びながら務めていきたいと思っております。よろしくお願い致します。

あお き あきら
青木 晃 3F介護職員

わからない事を分からないままにせず、1つ1つ確認しながら取り組みたいと思います。

面会制限について

当苑をご利用いただきありがとうございます。新型コロナウイルス感染症の影響により面会制限等が長期化しておりご利用者ならびに家族・ご関係者の方々にはご迷惑をおかけしております。

新型コロナウイルス感染症の落ち着きや終息は未だ見えない現状もあり、制限については解除を行うことは難しく、引き続き療養棟での面会は制限させていただきます。

少し厳しいお願いになりますが、新型コロナウイルス感染症の発生を避けるため、ご家族様には、ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。面会については窓越しでの面会・オンライン面会にて行うことができます。ご希望がありましたらお気軽にご相談ください。

施設からのお願い

★自宅や携帯電話の番号に変更がありましたら、担当相談員までお知らせください。

★面会制限に際し、苑からの連絡や書類の郵送が増えております。説明や確認等によるものでありますので何卒ご了承ください。

★「介護保険被保険者証」、「介護保険負担限度額認定証」、「後期高齢者医療被保険者証」、「県障」の新しい保険証が届きましたら事務室へお持ちください。

★衣類・タオル等の記名が薄くなっています。今一度ご確認くださいませよう、お願いします。

★ご面会時、ご利用者様に差し入れをご持参された際は、差し入れ伝票の記入と職員へのお声掛けをお願いします。

編集後記

お盆が過ぎてもまだまだ暑い日が続いております。

今年は新型コロナウイルスの影響もあり、規模を縮小しての行事開催となりました。面会制限もあり、なかなか顔を合わせることができない状態が続きますが、なじらねを通して施設やご利用者様の様子が少しでも伝われば幸いです。

さて皆様は自粛期間中何をして過ごされましたでしょうか？ここで「自粛期間中に購入したもののランキング」をご紹介します。

第三位・テレビゲーム

第二位・マスク

第一位・運動グッズ

家で過ごす時間が増え、健康への意識が高くなってきているようですね。そんな私は晩酌の量が増え、お腹周りが成長してしまいました。日々リハビリをして過ごしているご利用者様に負けないよう、私も運動を習慣づけたいと思います。

サービス向上委員会

