

みなみ だより

平成25年
冬号 [vol.8]

医療安全の取り組み 2・3

第4回
みなみまつりが開催されました 4・5

からだに美味しいレシピ
厚揚げ肉味噌焼き 6

薬剤師の独り言 7

サービス付き高齢者向け住宅
サ高住 にいがたみなみオープン 8



医療法人 恒仁会
新潟南病院

併設
介護老人保健施設 女池南風苑
在宅介護支援センター 女池南風苑
(指定居宅介護支援事業者)
新潟南訪問看護ステーション
新潟南病院 訪問介護センター
サ高住 にいがたみなみ

〒950-8601
新潟市中央区女池神明1丁目7番地1
TEL (025) 284-2511 (代表)
FAX (025) 284-2080
<http://www.niigataminami-hp.com/>

基本理念:
医療・保健・福祉活動を通して地域社会に貢献し、
社会的責任と与えられた使命を全うします



あかりば
(加茂市 加茂山公園神社)

医療安全の 取り組み



セーフティマネージャー 佐藤治子・加藤未佳

医療安全に関わる部門として医療安全管理委員会、リスクマネジメント部会、看護部医療安全委員会があります。院内にはセーフティマネージャーと呼ばれる職員がおり、院内の医療安全に関わる業務を行っています。

また、各部署にはリスクマネージャーと呼ばれる職員がおり、部署の代表として医療安全に関わる役割を担っています。

おもな業務内容

1. 医療事故の防止活動に関すること

ヒヤリとしたこと、ハッとしたことを報告する「インシデントレポート報告」により、そこから得られた情報をもとに、医療事故を未然に防ぐための対策を行っています。

2. 医療事故等の対応に関すること

医療事故等の発生時には、すばやく事故対応を行うとともに、発生した医療事故等の原因を究明し、再発防止に努めます。

3. 医療の質の改善と向上に関すること

医療安全管理のための職員研修の実施、医療安全のための情報提供と安全対策の周知徹底を行っています。



具体的な取り組み

◎院内医療安全パトロール

医療安全管理委員会のメンバーで各部署のパトロールを行います。パトロールでは各部署に合わせたテーマを決め、実施状況等の確認を行っています。

◎医療安全週間

リスクマネジメント部会では医療安全に関する院内の年間目標を定めています。医療安全週間では年間目標に関するサブテーマを決め、そのテーマについて各部署でリスクマネージャーを中心に目標を定め、取り組んでいます。

◎医療安全研修

医療安全にかかわる職員研修を開催しています。前年度のインシデント報告会として全職員に院内の医療安全の状況報告を行うほか、各部署主催のテーマ別研修をおこなっています。今年度は、インシデント報告会、5Sを含む医療現場の取り組み等の研修会を行いました。

◎チーム活動

リスクマネージャーで医療安全に関わるワーキンググループを作り、それぞれのチームを中心に取り組みを進めています。

当院では患者さん自身やご家族の方にも医療に参加していただき、医療の安全を高める取り組みにも積極的に協力していただけるよう、お願いをしています。

院内にも掲示させていただいていますが、診察券でのご本人確認にご協力をお願いしています。

ご本人確認は医療安全の基本です。

当院にはたくさんの方がいらっしゃいます。同姓や似た名前はたくさんあり、治療にはたくさんの医療者がかかわっています。万一、間違いがおきると大きな事故につながることもあります。

診察券をご提示いただくことで、お名前、ID（患者番号）を確認させていただきますことができます。

何度もご提示いただくことがあり、お手数をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

診察券での
ご本人確認に
ご協力をお願いします

患者間違いを防ぐため、診察券の提示をお願いします。

新潟南病院 リスクマネジメント部会

H25.7

第4回 みなみまつり

が開催されました!!



去る9月28日(土)に第4回みなみまつりが開催されました。当日は、暑いぐらいの天候でしたが、大勢の皆様にお越し頂きました。ありがとうございました。また、同時開催のサービス向上委員会企画のバザーも大盛況でした。来年度も趣向を凝らし、皆様楽しんで頂ける企画を考えてまいります。宜しくお願いします。



当院で提供している給食の好評メニューをご紹介します

“厚揚げ肉味噌焼き”



栄養成分 (1人分)	
エネルギー	219kcal
タンパク質	15.8g
脂質	14.4g
塩分	0.7g



朝食の好評メニューです。

お弁当のおかずや晩酌のおつまみにもおすすめです。

【材料 / 2人分】

厚揚げ 200g
(大きさにもよるが1枚分)

鶏ひき肉 40g
 長ネギ 20g (約1/5本)
 油 小さじ1/2
 生姜 少々
 味噌 小さじ2
 砂糖 小さじ2

【作り方】

- ① 厚揚げは縦に半分に切ってから、それぞれを2等分する。
長ネギと生姜はみじん切りにする。
- ② **A** をすべて混ぜ合わせ、厚揚げにのせる。
- ③ 魚焼き器かオーブントースターで約6～7分焼く。
(オーブントースターの場合は予熱をすると良い)
焼き目をみて、足りなければ追加で焼く。

※写真は飾りで笹の葉が添えてあります。

薬剤師の独り言

vol.5 尿管結石について



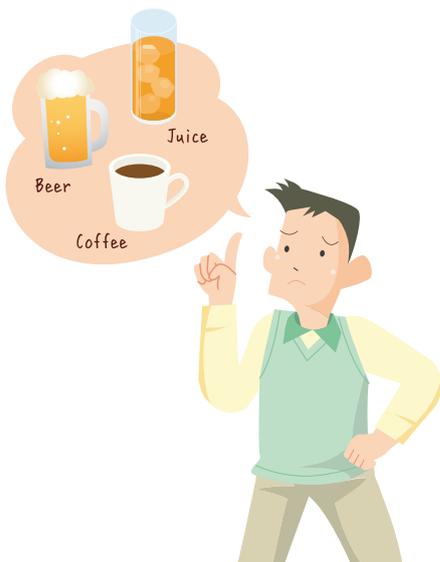
今回の内容はズバリ「石」の話をしよと思ひます。

体内で作られる「石」は、主に「尿管結石」と「胆石」などがあります。今回は「尿管結石」についてお話しします。

「尿管結石」は、近年増加しており、統計では、男性11名に1名、女性26名に1名が、一生に一度はかかる病気と考えられています。また、結石に一度なった人はその後の5年間でおよそ半数の人が再発するといわれています。「尿路結石」は、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病とも多くの共通点があり、日頃から、その発生を予防することが重要です。結石を防ぐ特効薬は今のところないため、水分を多く摂取することとバランスの取れた食事を心がけることが重要です。

<少し詳しい解説>

結石の形成は1日尿量が1000mL以下でできやすく、2000mL以上でできにくくなると考えられています。水分の種類は、結石の原因となる物質(シュウ酸、カルシウム、尿酸など)を尿中に多く排泄させるものは避けるべきです。具体的には、清涼飲料水や甘味飲料水は、多くの砂糖や炭酸を含有し、尿中のカルシウム排泄を増加させます。コーヒーは尿酸の、紅茶はシュウ酸の排泄を増加させます。ビールなどのアルコールはその尿量が増加し、結石の形成を抑制する作用も少しありますが、多量摂取により結局脱水を招きやすく、尿中の尿酸排泄が増加します。



・とりすぎに気をつけるもの:

シュウ酸、尿酸、動物性蛋白質、砂糖、塩分、脂肪が多いもの

シュウ酸	ホウレンソウやタケノコなどの植物(一般に灰汁の多いもの)、チョコレートや紅茶などに多く含まれます。
尿酸	プリン体の多い食品、ビールなどのアルコール類。
表1: プリン体の多い食品	
	<p>極めて多い 300mg~ 鶏レバー、マイワシ干物、イサキ白子、あんこう肝酒蒸し、カツオブシ、ニボシ、干し椎茸</p> <p>多い 200~300mg 豚レバー、牛レバー、カツオ、マイワシ、大正エビ、マアジ干物、サンマ干物</p> <p>※ これらのほとんどは、いわゆる「美味しいもの」であることが多く、生活習慣病との共通点が多く認められます。これらの過剰摂取は、極力控えましょう。</p>
砂糖	カルシウム排泄を増加させます。
動物性蛋白質	シュウ酸や尿酸、カルシウム排泄を増加させます。
塩分	高血圧を助長させ、尿中カルシウム排泄が増加します。
脂肪	結石患者の脂肪摂取量は多いことが知られています。

・なるべく多く摂取した方が良いもの:

クエン酸、マグネシウム、食物繊維、カルシウムを多く含むもの

クエン酸	果物や野菜に多く含まれており、尿中でカルシウムが結石化することを防ぐと考えられています。
マグネシウムや食物繊維	結石形成を防ぐ働きがあり、これらは穀物に多量に含まれています。野菜、海藻には、マグネシウムが多く含まれています。
カルシウム	かつては結石の大きな危険物質と考えられていましたが、最近ではシュウ酸を尿中に排泄しにくくする効果があることがわかってきました。また適度なカルシウム摂取は骨量(骨密度)の低下を防ぎます。日本人のカルシウム摂取量はもともと少なく、普段牛乳やヨーグルトなどの乳製品をとらない人は、多く摂取したほうが良いでしょう。

※結石患者の緑黄色野菜摂取量は、不足傾向にあると考えられています。食生活のバランスの面からも、また動物性蛋白質の多量摂取に対する警告としても、適度な野菜の摂取が勧められます。

上記の食生活の改善の他に再発を予防する為に尿酸の生成を抑えるアロプリノールやクエン酸、マグネシウムを補充する薬などがあります。

「尿管結石」にならない為にも食生活の改善が必須という事です。今一度自身の食生活を振り返ってみてはいかがでしょうか。

次回は「胆石」についてお話ししようと思ひます。

切れ目のない **医療** **福祉** **介護** のサービスをお届けいたします

サービス付き高齢者向け住宅

新潟南病院関連施設



サ高住

にいがたみなみ

同一建物内に訪問介護センターが設置してあり、必要な介護サービスを受けることができます。

館内に新潟南病院訪問介護センターを併設

新築

全個室56室

平成25年11月1日 開所

今なら即入居できます!

見学、ご相談は随時受け付けております



病院との連携
だからできる安心で豊かな暮らし



部屋代・共益費・基本サービス費込

月額基本費用 ※食事代、希望サービスを除く

102,150円~

基本サービス

だけでもこんなに充実!

生活
健康相談

フロント
サービス

イベント
アクティビティ

お手伝い
サービス

緊急時
対応

状況把握
安否確認

※その他、選択サービスもございます。

訪問介護センターを併設してあり、適切な介護が受けられます。また、必要に応じて新潟南病院を含む医療法人恒仁会の関連施設からの**医療**(病院)・**介護**(老健、特養)・**福祉**(訪問看護、訪問介護、支援センター)のサービス提供が受けられるので**安心**です。

お申込み・ご相談は

医療法人恒仁会



サ高住

にいがたみなみ

(新潟南病院関連施設)

TEL **025-284-3535**

新潟市中央区鳥屋野110-1
FAX 025-282-7226



編集後記

前回の編集後記も同じ季節だったでしょうか。インフルエンザのワクチン接種も始まりました。みなみたよりを読んで頂いている皆様は、ワクチン接種はお済みでしょうか。何度も申し上げますが手洗い、うがいは感染予防の必須要件です。健やかに過ごす為にいつやるの?今でしょ...最後が時期外れですね(T_T)
(薬剤部 福田大介)

写真募集中!! 毎号の表紙を飾る写真を募集しております。奮ってご応募ください!